



TREK ET AVENTURES AU NORD DU LAOS

Un voyage aventure et trek au Laos dans les montagnes du nord, peuplées par des ethnies oubliées à la frontière chinoise.

La découverte du nord du Laos débutera par 3 jours de trek au parc Nam Ha, site naturel de l'ASEAN. Vous ferez ensuite une pause bien-être et détente au Muang La Resort, et une journée découverte en 4x4 de la région à la rencontre des populations vivant dans ces lieux reculés. Votre voyage se poursuivra à Nong Khiaw lors d'un trek dans l'une des plus belles régions du Laos. Vous finirez votre séjour dans la cité spirituelle du pays, Luang Prabang.

Contactez notre spécialiste LAOS par téléphone au **01 53 10 31 00**
Ou par mail à contact@mondeasie.com

CARTE DE VOTRE ITINÉRAIRE



JOUR 1 - PARIS – BANGKOK

Départ de Paris.
Dîner et nuit à bord.

JOUR 2 - BANGKOK - CHIANG RAI - LUANG NAM THA

Arrivée à Bangkok. Transit, puis vol pour Chiang Rai.
Accueil par votre guide francophone local et transfert à Chiang Khong (2 heures) pour traverser le Mékong au Laos. A la frontière laotienne, formalités de visa à Houei Xai.

Vous voyagez en véhicule privatisé jusqu'à Luang Nam Tha. Le long de la route 3, vous pourrez contempler la beauté des paysages montagneux. En chemin, votre guide vous donnera l'essentielle des informations sur les différentes minorités ethniques de la région et leurs modes de vie.

Arrivée à Luang Nam Tha en fin d'après-midi et transfert à l'hôtel. Le village de Luang Nam Tha est la porte d'entrée vers l'espace protégé de Nam Ha, où les activités de plein air abondent. Cette ville paisible est l'endroit idéal pour se relaxer. Entourée de villages ethniques et de rizières, Luang Nam Tha nous révèle quelques-uns de ses charmes cachés, notamment au travers de son musée des arts tribaux, son marché local, ses pagodes et sa population chaleureuse.

Vous passerez la nuit au boat landing, un écolodge situé sur les bords de la rivière Nam Tha. Son restaurant réputé vous offre la possibilité de goûter aux spécialités du nord du Laos, de découvrir de nouvelles saveurs.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit au boatlanding à Luang Nam Tha.



JOUR 3 - LUANG NAM THA - TREK À NAM HA

Vous passerez trois jours dans le parc national de la Nam Ha. Un site naturel de l'ASEAN en pension complète. Ce programme est réservé aux personnes qui veulent être en immersion totale dans la jungle.

Vous passerez la première nuit au cœur de la forêt, dans un camp construit en matériaux naturels, comme le bambou et le bois, par les habitants du village.

La seconde nuit, vous dormirez dans un village Kamu ou Lanten. Tout au long du chemin, vos guides vous expliqueront comment les habitants de ces villages se servent des produits de la jungle pour se nourrir, se soigner, pour construire ou encore pour leurs cérémonies religieuses.

Départ de Luang Nam Tha en songthaew, sorte de taxi brousse. Vous prendrez la route vers le nord du parc naturel de la Nam Ha.

Vous rejoindrez votre guide local au village de Sin Oudom après avoir traversé la rivière Nam Tha en bateau. Vous commencerez ensuite votre ascension de la montagne.

En chemin, vous prendrez le temps d'en apprendre plus sur la faune et la flore locale. Le guide local vous montrera comment collecter les herbes et les légumes qui composeront votre dîner, que vous préparerez tous ensemble le soir venu autour du feu de camp. Vous vous endormirez avec les bruits de la forêt et les gazouillis de l'eau de la source proche de notre camp. Si vous voulez aller découvrir les animaux sauvages pendant la nuit, vous êtes au bon endroit ! Votre guide local vous accompagnera, munissez-vous d'une lampe frontale si vous souhaitez faire cette expérience.

Déjeuner en cours de route.

Dîner et nuit au camp.



JOUR 4 – TREK A NAM HA

Aujourd'hui, vous vous réveillerez tôt pour observer les oiseaux dans la forêt. Vous préparerez votre petit déjeuner, pour prendre de l'énergie avant de commencer votre trek. Durant cette journée vous vous enfoncerez un peu plus dans la jungle.

Déjeuner en cours de route.

Le guide local vous quittera ici pour retourner dans son village.

Vous vous approcherez ensuite de la rivière où le paysage changera un peu. Vous découvrirez une plus grande variété d'arbres, et vous aurez peut-être l'opportunité de voir des singes ou de les entendre. En continuant votre marche vous arriverez à Ban Namkoy, un village Lanten ou à Ban Nalantai, un village Kamu (dans le but d'une répartition équitable des revenus de ce trek pour les villages, vous passerez la nuit soit dans un village soit dans l'autre).

Une fois dans le village, vos hôtes vous prépareront un dîner traditionnel pendant que vous prendrez votre douche dans la rivière.

Après le dîner, vous aurez le temps d'explorer le village et de rencontrer des villageois.

Nuit au village.



JOUR 5 – TRECK A NAM HA – LUANG NAM -THA

Réveil tôt le matin pour prendre votre petit-déjeuner avec les villageois. Puis, vous reprendrez la route pour une marche tranquille dans la forêt et les rizières.

Arrêt pour le déjeuner, préparé pour vous par des villageois Kamu.

Vous pourrez admirer un fantastique point de vue sur la vallée.

Après le déjeuner, dernière descente vers le village de Ban Chaluensouk, où votre taxi brousse vous attendra pour votre transfert à Luang Nam Tha.

Dîner et nuit à Luang Nam Tha.

Ne pas oublier : Chapeau, crème solaire, sarong pour la baignade, anti-moustique, vêtements de rechange pour la soirée, lampe-torche, maillots de bain, serviettes, chaussures solides, effets personnels, argent de poche.



JOUR 6 – LUANG NAM THA - OUDOMXAI - MUANG LA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ à 9h00 pour Oudomxai (environ 3 heures de route). Cette route pittoresque longe la rivière Nam Beng et traverse de nombreux villages ethniques (khmu, Hmong, Lao). A l'approche d'Oudomxay, vous pourrez admirer des paysages de montagnes.

Visite du marché local.

Déjeuner libre.

L'après-midi, poursuite du trajet vers Muang La, le long d'une charmante route montagneuse peu fréquentée.

Après votre installation au Muang La Resort, profitez du sauna et/ou d'un massage (en supplément) ainsi que d'un bain chaud (ouverture à 18h00). Le bain est le lieu idéal pour se détendre en profitant du silence de la campagne laotienne et pour rêver sous le ciel étoilé. Une petite balade vous offrira la chance d'observer la vie quotidienne des paysans et de découvrir les mines de sel.

Dîner au Muang La Resort, l'un des meilleurs restaurants du nord du Laos.

Nuit au Muang La Resort.

JOUR 7 – MUANG LA

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée en 4x4 à la rencontre de villages Ikho et Hmong, deux communautés typiques du Laos. La piste que vous emprunterez est superbe et vous offre une incroyable montée jusqu'à 1000 mètres d'où vous aurez un unique et mémorable point de vue. Vous visiterez tout d'abord un très beau village Ikho, totalement isolé. Cette communauté provenant du Yunnan et du Tibet est restée extrêmement traditionnelle.

Le déjeuner sera pris sur un magnifique point de vue.

Vous rejoindrez ensuite le village Hmong de Ban Tauser (marche de 45 minutes). Cette ethnie, originaire des hautes steppes du Tibet, vous fera découvrir ses habitudes ainsi que la place importante que tiennent les animaux (cochons, buffles...) dans leur mode de vie et les soins qu'ils leur apportent. Le chemin menant au village complètement isolé offre de nombreux points de vue impressionnants. A quelques minutes du village se trouve un point de vue avec un panorama à 360° sur la région... unique !

Retour au resort en fin de journée.

Dîner et nuit au resort.



JOUR 8 – MUANG LA - MUANG NGOI - NONG KHIAW

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ensuite, transfert à Muang Khua, située dans la province de Phongsaly. Vous ferez un petit tour de ville et traverserez la rivière Nam Phak par le pont suspendu jusqu'au vieux village afin d'observer la vie rurale.

Déjeuner avant d'embarquer sur un slow boat pour une petite croisière au fil de la rivière Nam Ou, jusqu'à Nong Khiaw. En chemin, arrêt à Muang Ngoi, village pittoresque niché sur les contreforts d'un immense affleurement calcaire. Le village est une halte parfaite pour les voyageurs provenant de l'amont et de l'aval de la Nam Ou. La voie des eaux est le seul moyen d'atteindre le village de Muang Ngoi et la seule rue de la ville ne mène nulle part. Après avoir visité Muang Ngoi, retour au bateau pour la poursuite de la croisière en aval de la rivière Nam Ou jusqu'à Nong Khiaw. En fin d'après-midi, vous arriverez à Nong Khiaw.

Après l'installation à l'hôtel, un petit tour de la ville et de ses environs vous sera proposé.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 9 – NONG – KHIAW, trek

Petit-déjeuner à l'hôtel avec vue imprenable sur le fleuve où la brume se dissipe peu à peu.

Ce matin, dès 8h30, vous entamerez une randonnée à travers des villages reculés et des paysages époustouflants. La durée totale (sans compter les pauses) est d'environ 3 heures, selon votre vitesse de marche. La difficulté est de faible à modérée, faisant de ce circuit une expérience accessible à tous les âges. Attendez-vous à être mouillé car le parcours se fait à travers de petits cours d'eau, et n'oubliez pas votre maillot de bain pour la cascade !

En suivant la rivière Nam Ou, après environ une heure de marche, vous arriverez dans le village de Hat Sao.

Votre guide vous en apprendra davantage sur le mode de vie le long de la rivière Nam Ou, un mélange entre les villages d'ethnies Lao Lum et Lao Thung. Depuis le village, vous suivrez des petits sentiers à travers la jungle préservée et admirerez des paysages de rizières sur le chemin en direction de la cascade.

Un pique-nique vous sera servi pour le déjeuner.

Moment de détente dans les piscines naturelles au milieu de paysages somptueux.

L'après-midi, retour sur la rivière Nam Ou et navigation jusqu'à Nong Khiaw dans un bateau traditionnel.

Arrivée prévue vers 15h.

Installation à l'hôtel et fin d'après-midi libre.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 10 – NONG KHIAN – PAK OU – LUANG PRABANG

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la capitale spirituelle du Laos : Luang Prabang.

Le premier tronçon de route serpente à travers la montagne avant de bifurquer le long de la rivière Nam Ou. Celle-ci relie le nord du Laos au reste du Laos et se jette dans le Mékong au niveau des fameuses grottes de Pak Ou.

Arrivée à Pak Ou où vous traverserez le Mékong afin de visiter les grottes. Localement appelées Tam Ting, ces grottes comptent plusieurs centaines de statues de Bouddha en or laqué entassées sur deux sites creusés dans une falaise impressionnante, leur taille variant de quelques centimètres à la taille d'un être humain. Vous pourrez admirer la vue plongeante qu'offre la bouche des grottes sur le Mékong. Les grottes sont un important lieu de pèlerinage, notamment pour Pimai, le nouvel an lao.

Déjeuner dans un restaurant local.

Embarquement pour la dernière étape du séjour jusqu'à Luang Prabang où vous arriverez en fin d'après-midi.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 11 – LUANG PRABANG

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée libre pour votre découverte personnelle de la ville.

Déjeuner et dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 12 - LUANG PRABANG

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Journée libre pour votre découverte personnelle de la ville.
Déjeuner et dîner libre.
Nuit à l'hôtel.



JOUR 13 - LUANG PRABANG

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Journée libre pour votre découverte personnelle de la ville.
Déjeuner et dîner libre.
Nuit à l'hôtel.



JOUR 14 - LUANG PRABANG - BANGKOK - PARIS

Après le petit déjeuner, transfert à l'aéroport.

JOUR 15 - PARIS

Arrivée à Paris.

DESCRIPTIF TARIFAIRE

CE PRIX COMPREND :

Les vols réguliers Paris / Bangkok - Luang Prabang / Bangkok / Paris en classe économique.

Les taxes aéroport.

Les transferts aéroport / hôtel / aéroport.

Une voiture climatisée avec chauffeur, avec frais du chauffeur et de la voiture.

Les services de guides locaux francophones.

L'hébergement en hôtels 3* (normes locales) mentionnés au programme ou similaires, en chambre double standard (hôtels 4 ou 5*, nous consulter pour tarif).

Les repas mentionnés au programme.

Les entrées sur les sites mentionnés au programme.

Les promenades en bateau mentionnées au programme.

La randonnée 3 jours / 2 nuits dans le parc de Nam Ha (NT-T-14).

La randonnée d'une journée à Muang La (MLR7).

La randonnée à Ban Hat Sao.

La cérémonie de l'offrande aux moines à Luang Prabang.

Le visa laotien (40 €).

CE PRIX NE COMPREND PAS :

Les repas non mentionnés au programme.

Les dépenses personnelles, pourboires, boissons...

Le supplément aérien éventuel selon la classe de réservation disponible à l'inscription.

Les assurances.

Prestations sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

Taxes d'aéroport sujettes à modification sans préavis, montant définitif à l'émission des billets.

QUI SOMMES-NOUS ?



UNE AGENCE PIONNIÈRE DANS LE VOYAGE SUR MESURE EN ASIE

Autrefois appelée « les Carrefours de l'Inde », l'agence a toujours été composée de passionnés désireux de rendre accessibles des voyages et des destinations de légende.

Elle est rapidement devenue une référence pour les voyageurs aguerris. Sa renommée lui a permis de développer de nouvelles destinations et de s'entourer des meilleurs spécialistes et correspondants en Asie et au Moyen-Orient.

Cette passion mutuelle entre l'équipe du **MONDE DE L'INDE ET DE L'ASIE** et ses partenaires est restée le fer de lance de l'agence jusqu'à aujourd'hui.

Grâce à cette forte volonté de rester une agence totalement indépendante, nos conseillers ont pu s'adapter à chaque demande et à chaque client avec la devise que rien n'est impossible !

Une devise qui, en plus des sites incontournables, nous a emmené très loin, dans des régions encore peu visitées que nous prenons un plaisir immense à proposer aux voyageurs en quête d'arts et d'histoires, d'aventures et surtout d'authenticité.

Nous fêtons cette année nos trente-cinq ans mais notre esprit n'a pas changé : Vous apporter le dépaysement que chaque voyageur recherche, vous conseiller l'hôtel de vos rêves dans un marché où l'offre ne cesse de croître, vous guider dans ce qui reste VOTRE VOYAGE, vous assister dans la formule qui vous correspond le mieux, organisée ou libre, vous faire partager une passion qui reste la meilleure garantie d'un voyage réussi.

NOS GARANTIES

NOS CONSEILLERS, NOTRE PLUS GRANDE VALEUR AJOUTÉE :

Notre équipe est composée de grands voyageurs et passionnés de l'Asie qui se rendent régulièrement un peu partout sur le continent pour être à la pointe de l'information ! De la petite échoppe spécialiste des samosas de Benares au luxueux hôtel niché dans la jungle balinaise, chaque conseil peut rendre votre voyage plus beau et plus riche. Nous prenons le temps de vous écouter, de comprendre vos envies et vos rêves et mettons tout en oeuvre afin de vous organiser le plus beau des voyages.

VOYAGEZ EN TOUTE SÉCURITÉ

- 1) Agrément par l'International Air transport Association **IATA** depuis 2002 sous le numéro 20245271.
- 2) Licence d'agent de voyages et tour opérateur : IM075120263 délivrée par **Atout France**.
- 3) Garantie financière auprès de la Banque Nationale de Paris pour sécuriser vos achats.
- 4) Assurance responsabilité civile professionnelle HISCOX à hauteur de 4 000 000,00 €.
- 5) Assistance 7j/7 dans le pays dans lequel vous séjournerez.

HORAIRES

Nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 10h00 à 19h00 et le samedi de 11h00 à 17h00.

Vos messages sont consultés 7j/7 sur contact@mondeasie.com

Vous pouvez également nous contacter au 01.53.10.31.00