

VOYAGE/TREK AU **LADAKH**

LA VALLÉE DE LA MARKHA

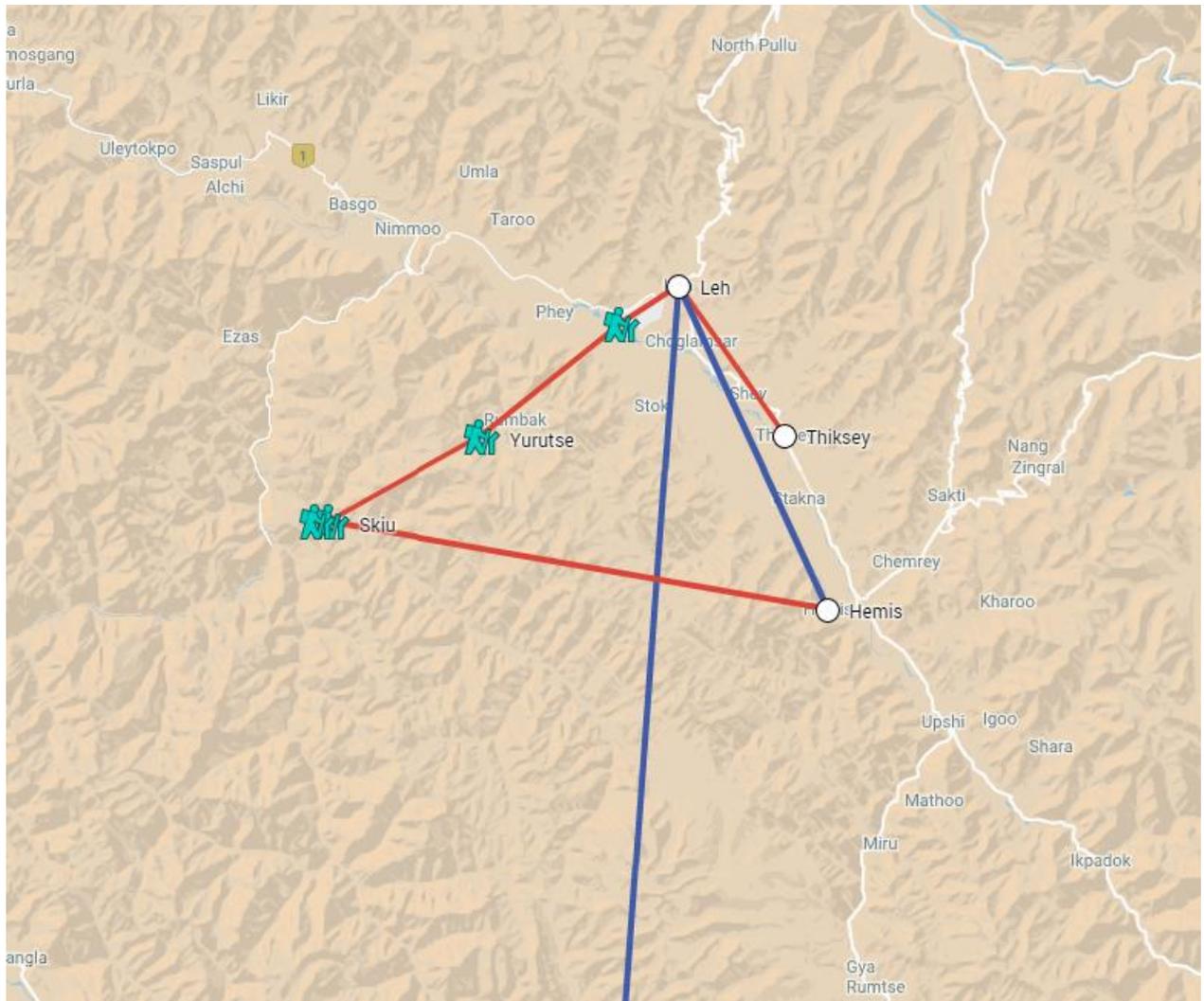


Ce voyage-trek au Ladakh le long de la vallée de Markha est un rendez-vous pour les marcheurs de niveau moyen. Vous pourrez constater l'origine du surnom de « Petit Tibet » grâce à sa topographie, en effectuant les itinéraires de trekking les plus populaires.

Après quelques visites de palais et monastères vous commencerez 7 jours de trek, pouvant aller jusqu'à 5270 mètres (le point culminant de ce voyage).

Contactez notre spécialiste de l'Inde par téléphone au **01 53 10 31 00**
Ou par mail à contact@mondeasie.com

CARTE DE VOTRE ITINÉRAIRE



VOTRE ITINÉRAIRE (1 sur 4)

JOUR 1 - PARIS - DELHI

Départ de Paris.

Dîner et nuit à bord.

JOUR 2 - DELHI - LEH

Arrivée à Leh.

Accueil par notre correspondant et transfert à l'hôtel.

Journée libre pour s'acclimater à l'altitude. Il est très vivement conseillé de ne rien faire cette journée et de se reposer le plus possible pour éviter les problèmes de mal des montagnes.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 3 - LEH - PHYANG - SHANKAR - LEH

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Vous irez ensuite visiter la capitale du Ladakh, occupant une vallée perpendiculaire au nord de la vallée de l'Indus. La ville est dominée par un palais de neufs étages totalement délabrés, ancienne résidence de la famille royale ladakhi avant son départ en exil à Stok dans les années 1830. En surplomb du palais, au sommet de Namgyal Hill, se dresse le Victory Fort. Il fut érigé en commémoration de la victoire du Ladakh sur les armées balistano-cachemiris au début du XVI^e siècle. La vieille ville, qui s'étend au pied de Namgyal Hill, est un labyrinthe de ruelles et de maisons remplies de bois et de bouses séchées qui serviront au chauffage durant l'hiver.

L'après-midi, visite des monastères de Phyang et de Shankar.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 4 - LEH - SHEY - THIKSEY - LEH

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour le monastère de Shey, ancien palais d'été des rois du Ladakh. Il renferme une magnifique statue du Bouddha Maitreya mesurant 12 mètres de haut, recouverte d'or et d'argent, constellée de pierres précieuses.

Ensuite, visite de Thiksey, monastère perché tout en haut d'une colline offrant une vue superbe sur la vallée, à 27 km.

Retour sur Leh.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 5 - LEH - SPITUK - ZINCHEN

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Le matin, départ pour la visite du monastère de Spituk.

Continuation, pendant environ 2 heures de route à travers de très beaux paysages, vers le petit village de Zinchen.

Reste de la journée libre afin de vous préparer au trek.

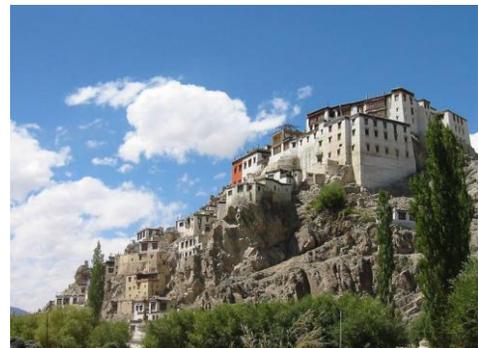
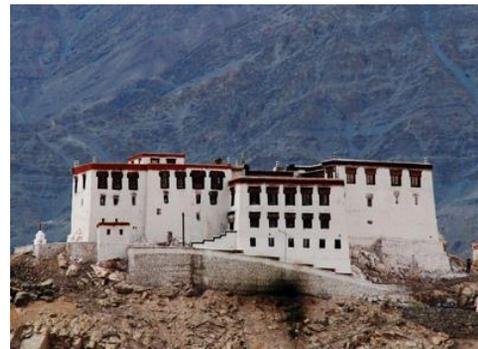
Déjeuner libre.

Installation, dîner et nuit au campement.

JOUR 6 - ZINCHEN - YURUTSE (ENVIRON 5 H DE TREK)

Petit-déjeuner au campement.

Le matin, départ pour une randonnée facile vers Yurutse (4120 mètres) et le parc national de Hemis.



VOTRE ITINÉRAIRE (2 sur 4)

Dans ce parc vivent des léopards des neiges, des argalis (mouflons tibétains), des renards roux, des loups tibétains, des dholes (chiens sauvages d'Asie) et des marmottes.

Ces espèces peuvent être observées jusqu'à Nimaling.

Le début de la piste est en pente douce et constitue une jolie promenade. En sortant des gorges, vous atteindrez le village de Rumbak.

Poursuite jusqu'au camp de Yurutse, un peu en retrait au pied du village de Gandala.

Déjeuner pique-nique en cours de trek.

Installation, dîner et nuit au campement.

JOUR 7 - YURUTSE - SKIU (ENVIRON 7 À 8 H DE TREK)

Petit-déjeuner matinal au campement.

Ensuite, départ pour une journée de marche assez longue.

D'abord, vous monterez vers Gandala (4900 mètres). Le chemin n'est pas trop pentu mais il est long.

Depuis le col, un magnifique panorama sur les cimes enneigées et le Karakoram s'ouvrira à vous.

La piste descend jusqu'à la vallée de Skiu où de nombreux ruisseaux se rejoignent pour former une petite rivière. Après une marche au milieu de montagnes aux versants verdoyants, vous arriverez au petit village de Sumdho au confluent d'un torrent et de la Skiu Nala qui se jette dans une gorge étroite jusqu'au village de Skiu (3145 mètres).

Déjeuner pique-nique en cours de trek.

Installation, dîner et nuit au campement.



JOUR 8 - SKIU - MARKHA (ENVIRON 6 À 7 H DE TREK)

Petit-déjeuner au campement.

Ensuite, départ pour Markha (3980 mètres) via le village de Chaluk. Cette agréable promenade vous permettra d'admirer les plus beaux paysages de la vallée de Markha, l'un des plus grands villages de la vallée avec sa quarantaine de maisons.

Le chemin boisé longe la rivière Markha qu'enjambent plusieurs petits ponts.

Le campement se situe derrière le village le long de la rivière.

Déjeuner pique-nique en cours de trek.

Installation, dîner et nuit au campement.



JOUR 9 - MARKHA - TCHATCHUTSE (ENVIRON 6H DE TREK)

Petit-déjeuner au campement.

Début d'un trek en direction de Tchatchutse (4530 mètres) via le village d'Hankar.

Traversée du pittoresque village de Markha dont le monastère mérite un détour.

En cours de route, à la sortie du village d'Umlung, vous aurez une belle vue de l'imposant Mont Kang Yatse (6400 mètres) qui ne vous quittera plus jusqu'à Kongmaru La.

Déjeuner pique-nique en cours de trek.

Installation, dîner et nuit au campement.



JOUR 10 - TCHATCHUTSE - NIMALING (ENVIRON 6 H DE TREK)

Petit-déjeuner au campement.

VOTRE ITINÉRAIRE (3 sur 4)

Départ pour Nimaling (4900 mètres) où, durant l'été, des milliers de moutons, chèvres, yacks sauvages et domestiques occupent les pâturages.

Au Sud-Ouest, le Kang Yatse s'élève à 6400 mètres, c'est une montagne belle à voir mais difficile à escalader.

Arrivée à Nimaling où vous pourrez observer, parmi les petits lacs et les ruisseaux s'écoulant à travers la prairie, des yaks, des moutons, des chèvres, des chevaux, des marmottes et des lièvres.

Déjeuner pique-nique en cours de trek.

Installation, dîner et nuit au campement.

JOUR 11 - NIMALING - SHANG SUMDO (ENVIRON 8 H DE TREK)

Petit-déjeuner au campement.

Départ pour la gorge la plus élevée de tout le trek : la gorge de Kongmaru La (5270 mètres).

Le chemin descend fortement jusqu'à la vallée de Martselang et traverse des gorges étroites.

Au sommet, la vue sur les montagnes et sur les villages de la vallée de l'Indus est superbe.

Continuation vers Shang Sumdo.

Déjeuner pique-nique en cours de trek.

Installation, dîner et nuit au campement.



JOUR 12 - SHANG SUMDO - HEMIS - LEH (ENVIRON 4 H DE TREK)

Petit-déjeuner au campement.

Départ pour votre dernier trek, en direction de Martselang.

Cette marche d'environ 4 heures le long de la rivière Martselang qui s'agrandit au niveau du village du même nom, dans la vallée de l'Indus.

A l'arrivée, départ en jeep pour Hemis. Visite du monastère qui est le plus riche, le plus connu et le plus grand du Ladakh.

Sa popularité provient du festival en l'honneur de l'anniversaire de Guru Padma Samb-Hays qui se tient tous les étés. S'y trouve également le plus grand tangka du Ladakh. Il est déroulé une fois tous les douze ans. Ces jours-là, des centaines de pèlerins affluent à Hemis pour faire une donation et prier.

Route vers Leh.

Déjeuner et dîner libres.

Installation et nuit à l'hôtel.



JOUR 13 - LEH - STOK - LEH (ENVIRON 4 H DE TREK)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ de l'autre rive de l'Indus pour rejoindre le palais et le musée de Stok construit en 1825, par le roi Tshespal Namgyal, qui abrita les rois du Ladakh. Le bâtiment appartient toujours à la famille royale qui y passe une partie de l'année.

Visite du camp de réfugiés tibétains de Choglamsar.

Retour sur Leh.

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 14 - LEH - DELHI

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport.

VOTRE ITINÉRAIRE (4 sur 4)

Arrivée à Delhi.

Accueil par notre correspondant et transfert à l'hôtel.

Reste de la journée libre à Delhi (cette journée de sécurité nous permet d'assurer le retour à Delhi en cas de problème climatique à l'aéroport de Leh).

Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 15 - DELHI - PARIS

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport.

Envol pour Paris,

Arrivée à Paris.

DESCRIPTIF TARIFAIRE

CE PRIX COMPREND :

Les vols réguliers Paris / Delhi / Paris en classe économique.
Les vols domestiques réguliers Delhi / Leh / Delhi en classe économique.
Les taxes aéroport.
Les transferts aéroport / hôtel / aéroport.
Une voiture climatisée avec chauffeur, avec frais du chauffeur et de la voiture.
Les services de guides locaux anglophones au Ladakh et francophone à Agra.
L'hébergement en hôtels 3* (normes locales), en chambre double standard (hôtels 4 ou 5*, nous consulter pour tarif).
Les petits-déjeuners sauf à Chilling, Chumathang, Tsomoriti et Tsokar en demi-pension.
Les entrées sur les sites mentionnés au programme.

CE PRIX NE COMPREND PAS :

Les 2 repas principaux : déjeuner et dîner sauf à Chilling, Chumathang, Tsomoriti et Tsokar en demi-pension.
La voiture avec chauffeur, le guide et les entrées sur es sites pendant la journée libre à Delhi.
Les dépenses personnelles, pourboires, boissons...
Les assurances.
Les frais de visa

Prestations sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.
Taxes d'aéroport sujettes à modification sans préavis, montant définitif à l'émission des billets.

QUI SOMMES-NOUS ?



UNE AGENCE PIONNIÈRE DANS LE VOYAGE SUR MESURE EN ASIE

Autrefois appelée « les Carrefours de l'Inde », l'agence a toujours été composée de passionnés désireux de rendre accessibles des voyages et des destinations de légende.

Elle est rapidement devenue une référence pour les voyageurs aguerris. Sa renommée lui a permis de développer de nouvelles destinations et de s'entourer des meilleurs spécialistes et correspondants en Asie et au Moyen-Orient.

Cette passion mutuelle entre l'équipe du **MONDE DE L'INDE ET DE L'ASIE** et ses partenaires est restée le fer de lance de l'agence jusqu'à aujourd'hui.

Grâce à cette forte volonté de rester une agence totalement indépendante, nos conseillers ont pu s'adapter à chaque demande et à chaque client avec la devise que rien n'est impossible !

Une devise qui, en plus des sites incontournables, nous a emmené très loin, dans des régions encore peu visitées que nous prenons un plaisir immense à proposer aux voyageurs en quête d'arts et d'histoires, d'aventures et surtout d'authenticité.

Nous fêtons cette année nos trente-cinq ans mais notre esprit n'a pas changé : Vous apporter le dépaysement que chaque voyageur recherche, vous conseiller l'hôtel de vos rêves dans un marché où l'offre ne cesse de croître, vous guider dans ce qui reste VOTRE VOYAGE, vous assister dans la formule qui vous correspond le mieux, organisée ou libre, vous faire partager une passion qui reste la meilleure garantie d'un voyage réussi.

NOS GARANTIES

NOS CONSEILLERS, NOTRE PLUS GRANDE VALEUR AJOUTÉE :

Notre équipe est composée de grands voyageurs et passionnés de l'Asie qui se rendent régulièrement un peu partout sur le continent pour être à la pointe de l'information ! De la petite échoppe spécialiste des samosas de Benares au luxueux hôtel niché dans la jungle balinaise, chaque conseil peut rendre votre voyage plus beau et plus riche. Nous prenons le temps de vous écouter, de comprendre vos envies et vos rêves et mettons tout en œuvre afin de vous organiser le plus beau des voyages.

VOYAGEZ EN TOUTE SÉCURITÉ

- 1) Agrément par l'International Air transport Association **IATA** depuis 2002 sous le numéro 20245271.
- 2) Licence d'agent de voyages et tour opérateur : IM075120263 délivrée par **Atout France**.
- 3) Garantie financière auprès de la Banque Nationale de Paris pour sécuriser vos achats.
- 4) Assurance responsabilité civile professionnelle HISCOX à hauteur de 4 000 000,00 €.
- 5) Assistance 7j/7 dans le pays dans lequel vous séjournerez.

HORAIRES

Nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 10h00 à 19h00 et le samedi de 11h00 à 17h00.

Vos messages sont consultés 7j/7 sur contact@mondeasie.com

Vous pouvez également nous contacter au 01.53.10.31.00